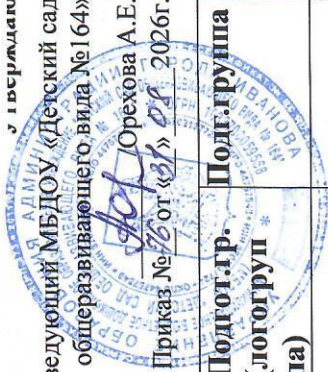


Режим дня

Холодный период

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №164»

 Приказ № 26 от 31.01.2026г.

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Ср. группа	Ст.гр.	Подгот.гр. (логогруппа)	Подг. группа
Прием и осмотр детей, общение, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00-8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку(гигиенические процедуры, сервировка стола).	8.05 – 8.40	8.05 -8.40	8.10-8.40	8.20 – 8.45	8.30-8.55	8.30 – 8.55
Завтрак						
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.20	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55-9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.35	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа, труд, минутки открытая) (Физкультурное занятие на воздухе)	9.40-11.30	9.45-11.40	10.10-12.00	10.45-12.25	11.00-12.35	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 -12.00	11.40-12.05	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду (гигиенически процедуры, сервировка стола).	12.00-12.30	12.05-12.35	12.20-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
Обед						
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, сервировка стола)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 15.30-16.00	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-	---	---
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, художественное творчество	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, индивидуальная работа, труд)	16.15-17.15	16.20-17.20	16.20-17.25	16.50-17.35	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.15-17.30	17.20-17.40	17.25-17.45	17.35-17.50	17.50-18.00	17.50-18.00
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола).	17.30-18.00	17.40-18.05	17.45-18.05	17.50-18.10	18.00-18.20	18.00-18.20
Ужин						
Чтение книг.	18.00-18.10	18.05-18.20	18.05-18.20	18.10-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, слушание музыки.	18.10-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.25-18.45	18.35-18.50	18.35-18.50
Общение с родителями. Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00