СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 164»
(протокол № 1 от 16.08.2018г)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский
общеразвивающего вида сад № 164»
_____ /Машинина М.Н./
от «16» августа 2018г

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1 1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 164» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;
– 40 мин в средней группе;
– 45 мин в старшей группе;
– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
– 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
– 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
– 15 мин в младшей группе;
– 20 мин в средней группе;
– 25 мин в старшей группе;
– 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.