



## Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логогруппа	Подг. группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00-8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20-8.40	8.25 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45					
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.05 – 11.30	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.25	9.00-12.25	9.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.45 – 12.20	12.00 – 12.40	12.25 – 13.00	12.25-13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10-15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, художественное творчество	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.10	15.50 – 17.20	15.40 – 17.30	15.50 – 17.40	15.50-17.40	15.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10 – 18.00	17.35 – 18.00	17.45 – 18.05	17.50 – 18.10	17.50-18.00	18.00 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход(домой)	18.00-19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10-19.00	18.20 – 19.00

