

## Режим дня в тёплый период

| Режимные моменты                                                                           | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Старшая группа доготовушка | Подг. группа  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------------------|---------------|
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика на улице                                 | 7.00 – 8.05         | 7.00 – 8.10         | 7.00 – 8.15    | 7.00 – 8.20    | 7.00-8.20                  | 7.00 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                             | 8.05 – 8.35         | 8.10 – 8.35         | 8.15 – 8.40    | 8.20 – 8.40    | 8.20-8.40                  | 8.25 – 8.45   |
| Игровая деятельность, подготовка прогулке, выход на прогулку                               | 8.40 – 9.05         | 8.40 – 9.00         | 8.40 – 9.00    | 8.40 – 9.00    | 8.40-9.00                  | 8.40 – 9.00   |
| Второй завтрак                                                                             | 9.40 – 9.45         |                     |                |                |                            |               |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)                  | 9.05 – 11.30        | 9.00 – 11.45        | 9.00 – 12.00   | 9.00 – 12.25   | 9.00-12.25                 | 9.00 – 12.35  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                                           | 11.30 – 12.10       | 11.45 – 12.20       | 12.00 – 12.40  | 12.25 – 13.00  | 12.25-13.00                | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                             | 12.10 – 15.00       | 12.20 – 15.00       | 12.40 – 15.00  | 13.00 – 15.00  | 13.00-15.00                | 13.00 – 15.00 |
| Послепennyй полдeм, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник                     | 15.00 – 15.30       | 15.10 – 15.30       | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30  | 15.10-15.30                | 15.10 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, художественное творчество | 15.30-15.50         | 15.30-15.50         | 15.30-15.50    | 15.30-15.50    | 15.30-15.50                | 15.30-15.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                            | 15.50 – 17.10       | 15.50 – 17.20       | 15.40 – 17.30  | 15.50 – 17.40  | 15.50-17.40                | 15.50 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин                                           | 17.10 – 18.00       | 17.35 – 18.00       | 17.45 – 18.05  | 17.50 – 18.10  | 17.50-18.00                | 18.00 – 18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                | 18.00-19.00         | 18.00 – 19.00       | 18.05 – 19.00  | 18.10 – 19.00  | 18.10-19.00                | 18.20 – 19.00 |

Утвержден  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №164»  
 А.Е.Орехов  
 Приказ № 25 от 22.08.2025 г.