

ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Вы обнаружили человека, лежащего на земле без движения. Осмотрите место происшествия, чтобы убедиться в отсутствии опасности и выяснить, что случилось. Если место происшествия не представляет опасности, вначале проведите первичный осмотр.

Определите наличие сознания у пострадавшего:

- громко спросите: «Вам нужна помощь?»
- похлопайте в ладоши
- сожмите трапецевидную мышцу пострадавшего, если он не реагирует

Если пострадавший реагирует на раздражители:

- проверьте, нет ли у него кровотечения и шока, и окажите необходимую помощь.

Если сильного кровотечения не обнаружено:

- уложите пострадавшего в восстановительное положение
- проведите вторичный осмотр пострадавшего.

Если пострадавший не реагирует:

осторожно переверните пострадавшего на спину (только, если необходимо)

Откройте дыхательные пути, запрокиньте голову и приподнимите подбородок:

- выдвинете нижнюю челюсть пострадавшего вперед в случае подозрения на травму шеи.

Проверьте наличие дыхания:

- для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.

Если пострадавший не дышит:

- начинайте проведение искусственной вентиляции легких

Проверьте наличие пульса:

- нащупайте адамово яблоко (кадык).
- переместите пальцы в углубление на шее со стороны, расположенной ближе к вам.
- прощупайте пульс в течение 10 секунд.

Если пульс у пострадавшего не определяется:

- переходите к сердечно-легочной реанимации

Вызовите скорую помощь:

пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.